

マグロの解凍方法



冷蔵庫で解凍

冷凍庫からパックのまま
冷蔵庫へ移し保存します。

解凍時間の目安

約7～8時間



常温で解凍

冷凍庫からパックのまま
取り出し常温で保存します。

解凍時間の目安

約1～2時間



電子レンジで解凍

お刺身解凍機能などが搭
載されている場合、ご使
用機種の説明書を参照の
上で使用ください。

※季節や室内温度により異なりますのでご注意ください

しゃり玉の解凍方法

電子レンジで解凍

凍ったままの商品を袋のまま数箇所穴を開け
電子レンジで加熱し、適温まで冷ましてから
お召し上がりください。

※加熱時間は機種により多少異なります。

加熱時間の目安



ほほ肉・カマの解凍方法

冷蔵庫で解凍

マグロほほ肉・カマは冷凍されていますの
で、お召し上がりの前に冷蔵庫でゆっくりと
解凍してください。

